

Weiterbildungsangebote

2019
SoJa

Aus- und Weiterbildung für Fachkräfte

medizinisch- und therapeutische Berufe
soziale, pädagogische und erzieherische Berufe

Aus- und Weiterbildung für Fachkräfte



Sehr geehrte Damen und Herren,

das Wohl und der Schutz von Kindern ist unser gemeinsames Ziel. Um sich den veränderten Anforderungen in der täglichen Arbeitspraxis zu stellen, bieten wir Ihnen methodisches Handwerkszeug, Material, Fachimpulse und ein breites Spektrum an Weiterbildungen an.

Mit diesen Weiterbildungen für 2019 haben wir Ihnen eine Menge Möglichkeiten vorbereitet, um Ihre professionellen Kompetenzen zu aktualisieren und sich neuen Sichtweisen zu erschließen. Zudem bieten wir Ihnen auch die Chance, aus den Berichten und Erfahrungen anderer zu lernen und dies als Ressource zu nutzen.

Wir wollen Sie fit machen um den aktuellen Herausforderungen in der Kinder- und Jugendhilfe professionell begegnen zu können. Wir hoffen, dass die Angebote Ihr Interesse wecken und würden uns freuen Sie zu einer unserer Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Cathrin Preuß
Heike König
Mathias Stempell

Inhaltsverzeichnis

Seite	Seminar	Referent
4	„Meine Gefühle und Ich“ – Begleitseminar zum Kurs	Franca Mende-Reinhold
5	Wertevermittlung im Schulalltag	Thomas Hedrich
6	Psychische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter	Cathrin Preuß
7	Ich bin (mir) wichtig!	Dirk Spengler
8	Mit mehr Achtsamkeit durch Beruf und Leben	Thomas Hedrich
9	„Verhaltensoriginalitäten“ von Kindern und Jugendlichen verstehen	Franca Mende-Reinhold
10	Druck raus. Leichtigkeit rein. Teil I	Janet Schaer
11	Mobbing oder Schulhofrangelei	Cathrin Preuß
12	Sexueller Missbrauch und Gewalt gegen Kinder und Jugendliche	Franca Mende-Reinhold
14-15	Anmeldeformular	
17	Bestrafung oder Konsequenz - Ist das nicht eigentlich das Gleiche?	Cathrin Preuß
18	Druck raus. Leichtigkeit rein. Teil II	Janet Schaer
19	Kindeswohlgefährdung - eine Herausforderung für alle Beteiligten	Cathrin Preuß/ Franca Mende-Reinhold
20	Gestresst? Ausgebrannt? Psychohygiene für pädagogische Fachkräfte	Valérie Thieman-Simon
21	Bindung, Bindungsstörungen und komplexe Frühtraumatisierung	Franca Mende-Reinhold
22	Gewalt- und Missbrauchsprävention für Kindergärten und Grundschulen	Franca Mende-Reinhold
23	Webinare zum Kurs „Meine Gefühle und Ich“	Franca Mende-Reinhold
24-15	AGB/Teilnahmebedingungen	

„Meine Gefühle und Ich“ - Begleitseminar zum Kurs

Zielgruppe:	Pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen, Schulen, Institutionen, medizinisches Fachpersonal und Interessierte	
Inhalt:	<p>Anleitung für den Umgang mit dem Kursmaterial zur Stärkung der Abgrenzungsfähigkeit und Selbstbehauptung sowie Erkennen von Auffälligkeiten bei Kindern in Bezug auf die kindliche Selbstwahrnehmung.</p> <p>Das Begleitseminar schult Pädagogen/innen und Erzieher/innen, das Kursmaterial sensitiv einzusetzen, auf mögliche Auslösereize zu achten sowie situationsadäquat mit den Verhaltensweisen oder Reaktionen der Kinder umzugehen. Zudem wird theoretisches Wissen vermittelt, welche Bedingungen Kinder benötigen, um sich selbstbewusst und gesund entwickeln und ihre Grenzen setzen und verteidigen zu können. In praktischen Anwendungen wird geübt, das erworbene Wissen in den Arbeitsalltag mit Kindern gewinnbringend zu integrieren.</p>	
Referent:	Franca Mende-Reinhold Dipl Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin, Therapeutin für Psychotraumatologie und Traumatherapie	
Termin:	24. April 2019 28. August 2019 06. November 2019	(Anmeldeschluß 16. April 2019) (Anmeldeschluß 21. August 2019) (Anmeldeschluß 30. Oktober 2019)
Uhrzeit	09:00 Uhr - 16:00 Uhr	
Teilnehmerzahl:	max. 20	
Teilnehmergebühr	89,00 €	
Bemerkungen:	Inkl. 2 Kaffeepausen und eine Mittagspause mit Imbiss	

Wertevermittlung im Schulalltag

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen, Schulen, Institutionen, Eltern medizinisches Fachpersonal und Interessierte

Inhalt: Kinder brauchen unseren Schutz.
Gewalt unter Kindern hat viele Gesichter, auch wenn Sie nicht immer als solche erkannt wird. Sie entsteht im Kopf und wird erst durch Ausgrenzungen, Beschimpfungen, Handgreiflichkeiten bis hin zu körperlichen Auseinandersetzungen auf unseren Schulhöfen sichtbar.

Es gibt kein Patentrezept, um Gewalt und Mobbingprozesse „mal eben“ zu beseitigen. Es handelt sich hier um sehr komplexe Vorgänge, die auf verschiedenen Seiten (Eltern, Schüler, Schule) bearbeitet werden müssen, was sehr zeitintensiv ist. Je eher damit begonnen wird, desto größer ist die Chance, Entstehung von Opferrollen oder eine mögliche Risikoentwicklung von Schülern frühzeitig abzuwenden.

Referent: Thomas Hedrich M.A.

Termin: 04. Juni 2019 (Anmeldeschluß 21. Mai 2019)

Uhrzeit 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 20

Teilnehmergebühr 89,00 €

Bemerkungen: Inkl. 2 Kaffeepausen und eine Mittagspause mit Imbiss

Psychische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter

Zielgruppe:	Pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen, Schulen, Institutionen, medizinisches Fachpersonal und Interessierte
Inhalt:	Dieser Vortrag soll einen Einblick geben, welche Diagnosen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten sowie -grenzen bei Kindern und Jugendlichen mit psychischen oder Verhaltensproblemen eine Rolle spielen.

Referent: Cathrin Preuß
Fachärztin für Kinder- und
Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Termin: 05. Juni 2019 (Anmeldeschluß 21. Mai 2019)

Uhrzeit 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Teilnehmerzahl: max 20

Teilnehmergebühr 39,00 €

Bemerkungen: Inkl. einer Kaffeepause

Ich bin (mir) wichtig!

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen, Schulen, Institutionen, Eltern medizinisches Fachpersonal und Interessierte

Inhalt: Wer kennt sie nicht, die „Zwickmühle“ eigene Bedürfnisse und die des beruflichen und privaten Umfeldes unter einen Hut zu bringen. Dabei ist es gerade die ausgewogene Balance dieser zwei Sphären, die Menschen glücklich sein lässt – oder eben unglücklich. Doch was tun, wenn eigene Bedürfnisse zu kurz kommen? Wo sind die Grenzen? – und – Wer bestimmt diese Grenzen eigentlich? Lernen Sie sich selbst besser kennen! - Was ist Ihnen wirklich wichtig? Für Sie selbst? Für Andere? Beruflich? Privat?
Es erwartet Sie ein „wertvoller“ Tag voller Erkenntnisse über Ihre eigene Persönlichkeit. Sie erstellen unter systematischer Anleitung Ihre (berufliche/private) Werte-Übersicht und finden Ihre eigene Werte-Hierarchie. Dabei wird schnell klarer, warum so manche Herausforderung besonders leicht oder auch schwer fällt - welche Bedürfnisse dahinter verborgen sind und wie man diese erwachsen und ohne schlechtes

Referent: Dirk Spengler | Führungskräfte- & Team-Coach | Lehrtrainer (DVNLP,IN,LNLPT)

Termin: 12. Juni 2019 (Anmeldeschluß 29. Mai 2019)
16. Oktober 2019 (Anmeldeschluß 02. Oktober 2019)

Uhrzeit 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 20

Teilnehmergebühr 89,00 €

Bemerkungen: Inkl. 2 Kaffeepausen und eine Mittagspause mit Imbiss

Mit mehr Achtsamkeit durch Beruf und Leben

Zielgruppe:	Pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen, Schulen, Institutionen, Eltern und Interessierte
Inhalt:	Durchsetzungsvermögen am Arbeitsplatz und zu Hause für Menschen die in ihrem beruflichen Alltag mit Aggressionen in Berührung kommen. Hierbei kann es sich um verbale oder gar körperliche Übergriffe oder auch um ganz diffuse Aggressionen aus der Gesellschaft handeln. Häufig fällt es dabei - auch aufgrund der allgemein zunehmenden beruflichen Anforderungen - schwer, rechtzeitig Grenzen zu setzen und adäquat mit aggressiven Verhaltensweisen und Konflikten umzugehen. Was viele Menschen dabei außer Acht lassen ist, dass die Probleme vor der Haustür nicht halt machen.

Referent:	Thomas Hedrich M.A.
Termin:	18. Juni 2018 (Anmeldeschluß 04. Juni 2019)
Uhrzeit	09:00 Uhr - 12:00 Uhr
Teilnehmerzahl:	max. 20
Teilnehmergebühr	39,00 €
Bemerkungen:	Inkl. 1 Kaffeepause

„Verhaltensoriginalitäten“ von Kindern und Jugendlichen verstehen

Zielgruppe:	Pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen, Schulen, Eltern, Institutionen, medizinisches Fachpersonal und Interessierte	
Inhalt:	<p>Kinder und Jugendliche fordern uns heraus und zeigen mitunter Verhalten, welches im Alltag von Familie und KIGA/Schule nur schwer einzuordnen oder gar störend ist. Kinder zeigen sich höchst aggressiv, extrem zurückgezogen, verletzen sich selbst, drohen mit Suizid oder „terrorisieren“ die Familie.</p> <p>Eltern und Pädagogen fühlen sich nicht selten ratlos und überfordert. Die Beziehung zum Kind oder dem Jugendlichen leidet unter der täglichen Anspannung und den immer wiederkehrenden Verhaltensweisen. Lassen Sie uns gemeinsam schauen, ob und welche Wege es geben kann, dieses Verhalten als originell oder sinnvoll und aus der Sicht des Kindes oder Jugendlichen zu betrachten. Und ganz nebenbei können Sie sich sicherlich neue Blickwinkel und Ideen erschließen, mit diesen Herausforderungen im Alltag und in der eigene Tätigkeit anders umzugehen.</p>	
Referent:	Franca Mende-Reinhold Dipl Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin (SG), Therapeutin für Psychotraumatologie und Traumatherapie (ZPTN)	
Termin:	19. Juni 2019	(Anmeldeschluß 05. Juni 2019)
Uhrzeit	09:00 Uhr - 16:00 Uhr	
Teilnehmerzahl:	max. 20	
Teilnehmergebühr	89,00 €	
Bemerkungen:	Inkl. 2 Kaffeepausen und eine Mittagspause mit Imbiss	

Druck raus. Leichtigkeit rein.

Teil I

Zielgruppe:	Pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen, Schulen, Institutionen, medizinisches Fachpersonal und Interessierte	
Inhalt:	<p>Was sieht man eurem Körper und eurem Gesicht an? Einstellung, Glück, Lebensträume, Potentiale und was euch gesünder fühlen lässt sieht man! Ihr werdet in diesem Workshop durch verschiedene Übungen eine innere Stärke fühlen, die ihr schon immer fühlen wolltet! Alles alltagstauglich, regelmäßig am Arbeitsplatz anwendbar. Dieser Workshop zeigt euch, wie leicht sich eine Änderung der eigenen Körperhaltung positiv auf eure eigene Haltung - euch selbst gegenüber und eurem Gesprächspartner - abfärbt. Nur wer sich selbst wohlfühlt, legt eine starke Selbstpräsentation in jeder Situation ab - weil ihr eure Engelchen und Teufelchen kennt!</p> <p>Wenn sich eure Gedanken im Kreis drehen und der Arbeitsalltag euch langsam auffrisst Druck raus. Leichtigkeit rein! In diesem Workshop geht es ausschließlich um Runterkommen & Entspannung für euch und euer Team. Macht eine Reise in euer ICH. Schöpft herrliche neue Kraft!</p>	
Referent:	Janet Schaer erste Herzerwärmerin Deutschlands	
Termin:	04. Juli 2019	(Anmeldeschluß 20. Juni 2019)
Uhrzeit	09:00 bis 16:00 Uhr	
Teilnehmerzahl:	max 20	
Teilnehmergebühr	89,00 €	
Bemerkungen:	Inkl. 2 Kaffeepausen und eine Mittagspause mit Imbiss	

Mobbing oder Schulhofrangelerei

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen, Schulen und Interessierte

Inhalt: Den Unterschied zwischen Mobbing und Rangelerei erkennen und entscheiden können wann ich als Pädagoge eingreifen muss.

- Zahlen und Statistiken
- Lehrer und Erwachsene in der Pflicht
- Sensibilisieren, motivieren und bestärken - wie können Lehrer und Erzieher helfen
- Interventionsmöglichkeiten
- Grundlagen in Bezug auf Mobbing oder Schulhofrangelerei

Referent: Cathrin Preuß
Fachärztin für Kinder- und
Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Termin: 31. Juli 2019 (Anmeldeschluß 17. Juli 2019)

Uhrzeit 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 20

Teilnehmergebühr 89,00 €

Bemerkungen: Inkl. 2 Kaffeepausen und eine Mittagspause mit Imbiss

Sexueller Missbrauch und Gewalt gegen Kinder und Jugendliche

Zielgruppe:	Pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen, Schulen, Eltern, Institutionen, medizinisches Fachpersonal und Interessierte
Inhalt:	<p>Was hilft, wenn nichts mehr geht? Gewalt gegen Kinder und Jugendliche jedweder Art bringen Helfer und Bezugspersonen oftmals an ihre persönlichen und beruflichen Grenzen. Daraus erwächst nicht selten eine Hilflosigkeit dem betroffenen Kind oder Jugendlichen wie auch der Situation gegenüber. Wie kann ich Gewalt erkennen? Was ist, wenn das Kind sich mit anvertraut? Was soll ich tun, um das Kind zu schützen? Kann ich überhaupt etwas tun? Diese oder ähnliche Fragen sind dann tägliche Begleiter, die nach Antworten verlangen. Etwas zu tun entlastet, jedoch sollte dies auch dem Schutz des Kindes oder Jugendlichen dienen, ohne selbst in die Hilflosigkeit zu geraten. Diese Veranstaltung soll Mut machen und gleichzeitig theoretisches und viel praktisch anwendbares Wissen vermitteln, diesen Themen und den Kindern und Jugendlichen nicht machtlos gegenüber zu stehen.</p>
Referent:	Franca Mende-Reinhold Dipl Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin (SG), Therapeutin für Psychotraumatologie und Traumatherapie (ZPTN)
Termin:	14. August 2019 (Anmeldeschluß 31. Juli 2019)
Uhrzeit	09:00 Uhr - 16:00 Uhr
Teilnehmerzahl:	max. 20
Teilnehmergebühr:	89,00 €
Bemerkungen:	Inkl. 2 Kaffeepausen und eine Mittagspause mit Imbiss

Anmeldung

Per E-Mail an: anmeldung@procognita.de

Per Post an: procognita e. V., Schmidstr. 17, 08523 Plauen

Sie haben noch Fragen? Gern beraten wir Sie unter der Telefonnummer 0173-5907550

Einrichtung: _____

Ansprechpartner:

Vorname: _____ Name: _____

Staße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail _____

Teilnehmerzahl: _____

Liste der Teilnehmer

Name, Vorname: _____ Name, Vorname: _____

Name, Vorname: _____ Name, Vorname: _____

Name, Vorname: _____ Name, Vorname: _____

Name, Vorname: _____ Name, Vorname: _____

Name, Vorname: _____ Name, Vorname: _____

Name, Vorname: _____ Name, Vorname: _____

Name, Vorname: _____ Name, Vorname: _____

Name, Vorname: _____ Name, Vorname: _____

Name, Vorname: _____ Name, Vorname: _____

Name, Vorname: _____ Name, Vorname: _____

Bitte kreuzen Sie Ihre den zutreffenden Kurs an:

Datum	Titel	Preis	
24. April 2019	Meine Gefühle und Ich	89,00 €	<input type="checkbox"/>
4. Juni 2019	Wertevermittlung im Schulalltag	89,00 €	<input type="checkbox"/>
5. Juni 2019	Psychische Erkrankungen	39,00 €	<input type="checkbox"/>
12. Juni 2019	Ich bin (mir) wichtig	89,00 €	<input type="checkbox"/>
18. Juni 2019	Achtsamkeit Beruf und zu Hause	39,00 €	<input type="checkbox"/>
19. Juni 2019	Verhaltenoriginalitäten	89,00 €	<input type="checkbox"/>
4. Juli 2019	Druck raus. Leichtigkeit rein. Teil 1	89,00 €	<input type="checkbox"/>
31. Juli 2019	Mobbing oder Schulhofrangelei	89,00 €	<input type="checkbox"/>
14. August 2019	Sexueller Missbrauch und Gewalt	89,00 €	<input type="checkbox"/>
28. August 2019	Meine Gefühle und Ich	89,00 €	<input type="checkbox"/>
19. September 2019	Bestrafung oder Konsequenz	29,00 €	<input type="checkbox"/>
25. September 2019	Druck raus. Leichtigkeit rein. Teil 2	89,00 €	<input type="checkbox"/>
9. Oktober 2019	Kinderwohlfährdung	89,00 €	<input type="checkbox"/>
16. Oktober 2019	Ich bin (mir) wichtig	89,00 €	<input type="checkbox"/>
6. November 2019	Meine Gefühle und Ich	89,00 €	<input type="checkbox"/>
13. November 2019	Gestresst? Ausgebrannt?	69,00 €	<input type="checkbox"/>
4. Dezember 2019	Frühtraumatisierung/Bindungsstörungen	89,00 €	<input type="checkbox"/>
Auf Anfrage	Gewalt- und Missbrauchsprävention	129,- € p.P.	<input type="checkbox"/>
Auf Anfrage	Webinar zum Kurs "Meine Gefühle und Ich"	79,00 €	<input type="checkbox"/>
Wir wünschen eine individuelle Weiterbildung zum Thema _____			<input type="checkbox"/>

Bitte ausfüllen:

Hiermit melde/n ich/wir verbindlich zu oben genannten Kursen an. Die AGB (Seite 22-23 oder unter www.procognita.de) habe ich gelesen.

Datennutzung: Die erhobenen Daten werden ausschließlich im Rahmen der Vertragsabwicklung gespeichert und verwendet. Wir verwenden Ihre E-Mail Adresse zu Abwicklung und Informationsmöglichkeit im rahmen der Angebote der procognita e. V.. Es erfolgt keine Weitergabe an Dritte.

Ort, Datum _____

Unterschrift: _____

Bestrafung oder Konsequenz – ist das nicht eigentlich das Gleiche?

Zielgruppe:	Pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen, Schulen, Institutionen, Eltern und Interessierte
Inhalt:	Eltern, Erzieher und Pädagogen befinden sich häufig in einem Teufelskreislauf. Das Kind tut nicht das, was die Erwachsenen sagen, verweigert sich und lässt uns „auflaufen“. Aus den auferlegten Strafen scheint es sich nicht zu machen und reagiert mit „na und“ oder „mir doch egal“. Die Erwachsenen fühlen sich hilflos und ohnmächtig, wissen nicht mehr weiter, resignieren oder distanzieren sich emotional. In diesem Seminar mit Workshopcharakter wollen wir die Hintergründe dieses Verweigerungsverhaltens ergründen, den Unterschied zwischen Bestrafung und konsequentem Erziehungsverhalten verdeutlichen und gemeinsam Wege aus dem Teufelskreis entwickeln.

Referent:	Cathrin Preuß Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Termin:	19. September 2019 (Anmeldeschluß 04.September 2019)
Uhrzeit	13:00 Uhr - 16:00 Uhr
Teilnehmerzahl:	max. 20
Teilnehmergebühr	29,00 €
Bemerkungen:	Inkl. 1 Kaffeepausen

Druck raus. Leichtigkeit rein.

Teil II

Zielgruppe:	Pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen, Schulen, Institutionen, medizinisches Fachpersonal und Interessierte
Inhalt:	<p>Was motiviert euch, was treibt euch an? Möglicherweise habt ihr nur ein Leben. Was könnt ihr tun, um jeden Tag mit einem Lächeln zu beginnen und zu beenden? Was ist notwendig, dass ihr dieses Leben gerne lebt und richtig auskostet? Ein Workshop, der sich mit eurem WARUM beschäftigt. Warum macht ihr diesen Job gern? Vorsicht für alle, die an sich zweifeln: Enorme Motivation ist die Folge!</p> <p>Euer Dranbleiben und Durchhalten ist Kernthema dieses Workshops. Das Leben wirft euch oft Stolpersteine hin. Aber auch aus diesen Steinen könnt ihr etwas Wunderbares bauen! Oft erkennt ihr gar nicht, wie wertvoll ihr für euer Umfeld seid. Wir besprechen eure individuellen Erfolge und steigern den Selbstwert durch ganz viel wertvolle Selbsterkenntnis. Wie wertvoll fühlt ihr euch selbst und geht da vielleicht noch mehr? Steigert euren Selbstwert und die Freude am Leben!</p>
Referent:	Janet Schaer erste Herzerwärmerin Deutschlands
Termin:	25. September 2019 (Anmeldeschluß 11. September 2019)
Uhrzeit	09:00 bis 16:00 Uhr
Teilnehmerzahl:	max 20
Teilnehmergebühr	89,00 €
Bemerkungen:	Inkl. 2 Kaffeepausen und eine Mittagspause mit Imbiss

Kindeswohlgefährdung – eine Herausforderung für alle Beteiligten

Zielgruppe:	Pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen, Schulen, Institutionen, Eltern und Interessierte
Inhalt:	<p>Abstract: „Wir sind nicht nur für das verantwortlich was wir tun, sondern auch für das, was wir nicht tun.“ (Molière)</p> <p>Wenn von Kindeswohlgefährdung die Rede ist, entstehen nicht selten viele Fragezeichen und Unsicherheiten. Wegschauen oder etwas tun? Und wenn ja, was? Unstrittig ist, dass in Not geratene Kinder und Jugendliche auf Menschen angewiesen sind, die sie wahr- und ernstnehmen. In diesem Workshop wollen wir rechtliche Hintergründe und pädagogische / therapeutische Rahmenbedingungen aufzeigen und mit den Teilnehmern Möglichkeiten und Grenzen ausloten sowie Lösungswege erarbeiten. Der Workshop ist für alle Menschen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten geeignet und soll ermutigen ihren oftmals sehr herausfordernden beruflichen Alltag sicherer zu meistern..</p>

Referent:	Cathrin Preuß Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	Franca Mende-Reinhold Dipl Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin (SG), Therapeutin für Psychotraumatologie und Traumatherapie (ZPTN)
Termin:	09. Oktober 2019	(Anmeldeschluß 25. September 2019)
Uhrzeit	09:00 Uhr - 16:00 Uhr	
Teilnehmerzahl:	max. 20	
Teilnehmergebühr	89,00 €	
Bemerkungen:	Inkl. 2 Kaffeepausen und eine Mittagspause mit Imbiss	

Gestresst? Ausgebrannt?

Psychohygiene für pädagogische Fachkräfte

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen, Schulen, Eltern, Institutionen, medizinisches Fachpersonal und Interessierte

Inhalt: „Take care“ sagt man im englischen Raum beim Abschied. Was bedeutet aber „Sorg für dich“? Und wie kommt es, dass manche besser mit schwierigen Situationen umgehen können und mit ihren Kräften länger als andere auskommen? Resilienz, Widerstandsfähigkeit, Emotionskontrolle, Empathie, innere Ruhe viele Begriffe für das, was uns trägt und stark macht und uns doch manches Mal abhandenkommt. Erfahren Sie in diesem Seminar, wo Ihre Ressourcen liegen und wie Sie sie aktivieren können. Für ein besseres Arbeitsklima und für mehr Gesundheit!

Referent: Valérie Thiemann-Simon
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Psychotherapeutin dakp

Termin: 13. November 2019 (Anmeldeschluß 30. Oktober 2019)

Uhrzeit 09:30 Uhr - 14:00 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 20

Teilnehmergebühr 69,00 €

Bemerkungen: Inkl. 1 Kaffeepausen.
bitte bequeme Kleidung und eine Decke oder Isomatte mitbringen

Bindung, Bindungsstörungen und komplexe Frühtraumatisierung

Zielgruppe:	Pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen, Schulen, Institutionen, medizinisches Fachpersonal und Interessierte	
Inhalt:	<p>Theoretische und praktische Anleitungen für den beruflichen und privaten Alltag im Umgang mit komplexen Traumfolgestörungen und Frühtraumatisierung</p> <p>Kinder und Jugendliche, die (frühe) traumatische Erlebnisse verdauen müssen, geraten wie ihre Bezugspersonen und pädagogischen Begleiter häufig in eine Negativspirale aus Verzweiflung, Unverständnis und Misstrauen. Nicht selten werden sie ausgegrenzt und zeigen Verhaltensweisen, die die Menschen um sie herum sprichwörtlich in den Wahnsinn treiben. Hilfreich erscheint meist ein Grundverständnis über Traumata und Traumafolgestörungen sowie deren Begleiterscheinungen und Symptomen. Nicht zuletzt soll anhand praktischer Beispiele aufgezeigt und erarbeitet werden, dass es sich lohnt, für diese Kinder und Jugendlichen zu kämpfen und auch für sich und die eigene Arbeit entlastende Ideen und Handlungsalternativen zu sammeln.</p>	
Referent:	Franca Mende-Reinhold Dipl Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin (SG), Therapeutin für Psychotraumatologie und Traumatherapie (ZPTN)	
Termin:	04. Dezember 2019	(Anmeldeschluß 19. November 2019)
Uhrzeit	09:00 Uhr - 16:00 Uhr	
Teilnehmerzahl:	max. 20	
Teilnehmergebühr	89,00 €	
Bemerkungen:	Inkl. 2 Kaffeepausen und eine Mittagspause mit Imbiss	

Gewalt- und Missbrauchsprävention für Kindergärten und Grundschulen (Meine Gefühle und Ich)

Zielgruppe:	Kindergärten, Grundschulen, Kinderntageseinrichtungen
Inhalt:	<p>Anleitung für den Umgang mit dem Kursmaterial zur Stärkung der Abgrenzungsfähigkeit und Selbstbehauptung sowie Erkennen von Auffälligkeiten bei Kindern in Bezug auf die kindliche Selbstwahrnehmung</p> <p>Das Begleitseminar schult Pädagogen/innen und Erzieher/innen, das Kursmaterial sensitiv einzusetzen, auf mögliche Auslösereize zu achten sowie situationsadäquat mit den Verhaltensweisen oder Reaktionen der Kinder umzugehen. Zudem wird theoretisches Wissen vermittelt, welche Bedingungen Kinder benötigen, um sich selbstbewusst und gesund entwickeln und ihre Grenzen setzen und verteidigen zu können. In praktischen Anwendungen wird geübt, das erworbene Wissen in den Arbeitsalltag mit Kindern gewinnbringend zu integrieren. Der Kurskoffer verbleibt nach dem Seminar in der Einrichtung.</p>
Referent:	Franca Mende-Reinhold Dipl Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin (SG), Therapeutin für Psychotraumatologie und Traumatherapie (ZPTN)
Termin:	auf Anfrage
Uhrzeit	09:00 Uhr - 16:00 Uhr
Teilnehmerzahl:	mindestens 12 Personen
Teilnehmergebühr	129,- € pro Person
Bemerkungen:	Die Weiterbildung findet in der Regel in der Einrichtung statt.

Webinare

„Meine Gefühle und Ich“

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen, Schulen, Eltern, Institutionen, medizinisches Fachpersonal und Interessierte

Inhalt: Anleitung zum Kurs „Meine Gefühle und Ich“

Im webinar werden Pädagogen/innen und Erzieher/innen geschult das Kursmaterial einzusetzen und auf mögliche Auslösereize zu achten sowie situationsadäquat mit den Verhaltensweisen oder Reaktionen der Kinder umzugehen. Zudem wird theoretisches Wissen vermittelt, welche Bedingungen Kinder benötigen, um sich selbstbewusst und gesund entwickeln und ihre Grenzen setzen und verteidigen zu können. Das Webinar wird in 4 Teilen jeweils a 2 Stunden angeboten.

Referent: Frau Franca Mende-Reinhold
Dipl Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin (SG),
Therapeutin für Psychotraumatologie und Traumatherapie (ZPTN)

Termin: auf Anfrage

Uhrzeit 14:00 - 16:00 Uhr

Teilnehmerzahl: max 12 Teilnehmer

Teilnehmergebühr 79,00 € für alle 4 Teile

Bemerkungen: Das Webinar erfolgt mit der Software webex und benötigt einen PC oder Laptop inkl. Lautsprecher, Internetverbindung und einen gängigen Browser (z. Bsp. Internet Explorer, Chrome, Firefox, Safari etc..)

Anmeldung

Die Anmeldung ist dann als verbindlich zu betrachten, wenn diese schriftlich, per Mail, per Fax oder per Post in der pro cognita e. V. eingegangen ist und die Kursgebühr auf dem unten genannten Konto gutgeschrieben ist. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung per E-Mail. Bei der Anmeldung werden korrekte und vollständige Angaben benötigt, damit wir Sie für Änderungen oder Absagen erreichen können.

Kosten

Die Kursgebühr ist in der jeweiligen Kursbeschreibung ausgewiesen. Wir erwarten den Zahlungseingang spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn auf das Konto:

Sparkasse Vogtland

IBAN: DE79 8705 8000 0101 0309 75

BIC: WELADED1PLX

Übernachtungen

Grundsätzlich werden unsere Kurse ohne Übernachtung angeboten. Gerne unterstützen wir Sie mit Informationen zur Zimmersuche und Buchung.

Abmeldung durch den Kursteilnehmer

Abmeldungen müssen spätestens vier Wochen vor Kursbeginn schriftlich der pro cognita e. V. vorliegen. Es wird eine Bearbeitungsgebühr von 10 Euro erhoben. Bei Abmeldungen ab vier Wochen vor Kursbeginn werden 50 % der Kursgebühr für den Ausfall erhoben. Bei Abmeldung unter 14 Tage vor Kursbeginn wird die volle Gebühr in Rechnung gestellt. Diese Regelung ist unabhängig vom Grund der Absage, auch bei Krankheit. Wir bitten um Verständnis für diese übliche Regelung.

Ersatz bei Abmeldung

Bei einer Abmeldung wird, durch eine verbindliche Anmeldung eines Ersatzteilnehmer, auf die Ausfallgebühren verzichtet.

Ausfall durch pro cognita e. V.

Wird ein Kurs durch die pro cognita e.V. abgesagt (z.Bsp: zu geringe Teilnehmerzahl) werden die bezahlten Gebühren dem Teilnehmer erstattet. Dazu benötigen wir dann zeitnahe nach der Absage Ihre Kontodaten zur Rückbuchung der Kursgebühr.

Ganztageskursen ist auch ein Mittagssimbiss inbegriffen.

Teilnahmebedingungen

Kürzung der Seminarzeiten

In manchen Fällen kann das Seminar trotz zu geringerer Teilnehmerzahl mit einer verkürzten Dauer dennoch stattfinden. In diesem Fall werden Sie rechtzeitig informiert.

Haftung

Für Personen und Sachschäden kann keine Haftung übernommen werden.

Veranstaltungsort

Die meisten Kurse werden in unseren Räumen, Schmidstr. 17 in 08523 Plauen durchgeführt. Die erhalten in der Teilnahmebestätigung eine Wegbeschreibung zur genannten Adresse. Bei Abweichungen werden Sie informiert. Die Anbindung zum Hauptbahnhof ist in unmittelbarer Nähe (600 Meter). Parkplätze im öffentlichen Straßenraum (kostenfrei) sind vorhanden (ca 400 Meter).

Pausenzeiten

Kleines Gebäck und Pausengetränke wie Kaffee, Tee oder Mineralwasser sind vorhanden. In den Ganztageskursen ist auch ein Mittagsimbiss inbegriffen.

pro cognita e. V.

Aus- und Weiterbildung für Fachkräfte
medizinisch und therapeutische Berufe
soziale, pädagogische und erzieherische Berufe

Schmidstr. 17

08523 Plauen

E-Mail: anmeldung@procognita.de

Telefon: 03741-38 455 88

Telefax:

Vorstand: Cathrin Preuß

Heike König

Mathias Stempell

Registergericht: VR-Register Chemnitz



pro cognita e.V.
Aus- und Weiterbildung im Bereich Prävention
für alle pädagogischen, erzieherischen Berufe sowie Ärzte und Therapeuten

Schmidtstr. 17
08523 Plauen
Tel: 03741-3845589
info@procognita.de
www.procognita.de



pro cognita e.V.
Aus- und Weiterbildung im Bereich Prävention
für alle pädagogischen, erzieherischen Berufe sowie Ärzte und Therapeuten

Schmidtstr. 17
08523 Plauen
Tel: 03741-3845589
info@procognita.de
www.procognita.de